

# Le soccer de Lac-Etchemin pour sa première année d'activité se concentrera sur le développement technique et des habiletés des jeunes

Voici les trois phases d'activités du soccer Lac-Etchemin :

1. Échauffement
2. Exercices d'entraînement
3. Pratique de soccer



## Fonctionnement des activités en contexte COVID-19 selon les obligations de Soccer Québec

- ✚ Groupes d'entraînement fixes ne pouvant être changés avant la fin du programme.
- ✚ Mise en place d'un registre des présences des participants aux activités.
- ✚ Aucune activité sous forme de partie ou ne permettant pas la distanciation physique n'aura lieu (pas de partie ou de jeu impliquant des duels pouvant permettre des rapprochements de moins de 2 mètres.)
- ✚ Mise en place d'un protocole et de règles sanitaires pour les joueurs, les entraîneurs ainsi que les parents.
- ✚ Offre d'activités amusantes permettant une certaine forme de compétition. Exercices techniques ne veut pas dire ennui!

### Gestion rigoureuse de l'espace et de l'organisation des groupes

- ✚ Afin d'éviter les grands regroupements et de favoriser le respect de la distanciation physique, les joueuses et les joueurs seront divisés en petits groupes avec un nombre limité de participants.
- ✚ Le ratio joueur/superficie sera respecté en tout temps selon les normes déterminées par Soccer Québec.

### Participation des jeunes

- ✚ Si je présente des symptômes de la COVID-19, je ne participe pas aux activités de soccer et je demeure à la maison.
- ✚ Si j'ai été en contact avec une personne ayant été déclarée positive à la COVID-19, je ne participe pas aux activités de soccer et je demeure à la maison.
- ✚ Si j'ai des antécédents de problèmes cardiaques ou d'autres problèmes de santé préexistants, je ne participe pas aux activités de soccer et je demeure à la maison.

## Formation d'un comité soccer

Le comité s'occupe des aspects « logistiques et administratifs » reliés aux activités des entraîneurs. Les entraîneurs sont en charge de l'enseignement du soccer et s'assurent de la progression de chaque joueur.

Les responsabilités des personnes membres du comité réfèrent à la gestion des documents, s'assurent que les jeunes sont inscrits à l'activité, effectuent le suivi des présences pour le responsable de l'animation des loisirs et sports de la municipalité. Suivant les directives reçues de l'entraîneur responsable, ce sont les membres du comité qui feront le lien avec les parents ainsi que les joueurs.

Enfin, le comité de parents assure l'harmonie auprès des parents et c'est au responsable de l'animation loisirs d'aider les entraîneurs afin de maintenir de bonnes relations, nécessaires à l'esprit d'équipe.

Bref vous êtes un héros !

## INSCRIPTION EN LIGNE SUR LE LOGICIEL DE LOISIRS SPORT-PLUS

<https://www.lac-etchemin.ca/programmation-des-loisirs/>

Étape 1 : Effectuez d'abord la création de votre compte (membre principal et ajouter les autres membres de la famille et les informations).

Étape 2 : Sélectionnez l'enfant à inscrire dans le menu Famille.

Étape 3 : L'activité de soccer sera proposée selon l'âge de l'enfant au 1<sup>er</sup> janvier 2020, ajoutez-la au panier.

Étape 4 : Complétez le questionnaire relatif à l'inscription de l'enfant

Étape 5 : Validez les informations et passez la commande.

Étape 6 : Sélectionnez la méthode de paiement et confirmez.

**Les places sont limitées !**

**Faites vite pour votre inscription.**

## Informations sommaires de l'activité de soccer 2020

- ✚ Il y aura 2 séances par semaine (mardi et jeudi)
- ✚ 4 groupes d'âge **selon l'âge au 1<sup>er</sup> janvier 2020** :
  - 5-6 ans (minimum 4 joueurs, maximum 8 joueurs) séance de 18 h à 18 h 45
  - 7-9 ans (minimum 5 joueurs, maximum 10 joueurs) séance de 18 h à 18 h 45
  - 10-12 ans (minimum 5 joueurs, maximum 10 joueurs) séance de 19 h à 20 h
  - 13 ans et + (minimum 5 joueurs, maximum 10 joueurs) séance de 19 h à 20 h
- ✚ Début des activités le 23 juin
- ✚ Fin des activités le 13 août
- ✚ Journée spéciale d'activités samedi le 15 août (détails à venir)
- ✚ Coûts de l'inscription seront de 35 \$ par enfant du groupe 5-6 ans et de 60 \$ par enfant des groupes 7-9, 10-12 et 13 ans et +
- ✚ Les activités se dérouleront aux terrains du Parc Gourde situé en haut de la rue de la Colline.

Une rencontre virtuelle de parents pour les jeunes inscrits aura lieu prochainement. Les détails sont à venir !